

## Sport

L'amore per le discipline sportive ha spinto la scuderia di Maranello alla realizzazione di **Ferrari Challenge stradale**, la tavola da surf del Cavallino Rampante decorata con il tricolore. È lunga 214 centimetri e larga 54, il peso è di circa 4 chilogrammi. La poppa piccola permette ai più esperti di compiere acrobazie in piena sicurezza. Prezzo: 950 euro. Info: 0536.241044

## Accessori

**Faber-Castell** ha lanciato la nuova penna a sfera P'3140. Questo strumento da scrittura, firmato **Porsche Design**, racchiude perfezione tecnica ed eleganza sportiva. La penna presenta il meccanismo «Shake» che permette alla punta di uscire ed entrare nel fusto tramite un lieve movimento del polso. Prezzo: 75 euro. Info: 02.43069636

## Stile

**Antichi telai** ha realizzato per la primavera-estate cravatte in seta confezionate con cura sartoriale. L'accessorio viene rifinito a mano e foderato sul punto del girocollo in seta jaquard per consentire al tessuto di scivolare bene attorno al collo. Questa collezione è a tiratura limitata a 30 pezzi per ogni colore. Prezzo: 60 euro circa. Info: 06.58209633

mfpersonal@class.it

## Personal

Investire nella Qualità della Vita

MF  
CONFERENCEQualità nella  
formazione  
tecnica in FINANZA

www.mfconference.it

■■■ **Salute** Risultati incoraggianti sull'uso terapeutico della tossina nella cura delle cefalee croniche

## Botulino anti-emicrania

*Con piccole infiltrazioni si riducono per diversi mesi le contrazioni muscolari*

di Cristina Cimato

È uno dei rimedi anti-emicrania più richiesti negli ultimi anni, ma si sta dimostrando un alleato valido anche contro numerose patologie, prima fra tutte la cefalea cronica. Gli esperti riuniti nell'VIII congresso dell'European Headache federation, che sta avendo luogo in questi giorni a Valencia, confermano i dati relativi all'utilizzo delle infiltrazioni di tossina botulinica nella riduzione di alcuni tipi di emicrania. Questa sostanza prodotta da un batterio, agisce a livello delle giunzioni neuromuscolari bloccando il rilascio del neurotrasmettitore acetilcolina e provocando un blocco della contrazione muscolare. «È una terapia locale particolarmente indicata per chi soffre di emicrania cronicizzata e presenta rilevanti tensioni muscolari», ha affermato Lorenzo Pinessi, ordinario di neurologia all'università di Torino e direttore del Centro cefalee del capoluogo piemontese, «su questi pazienti vengono effettuate piccole infiltrazioni in 10, 12, 15 siti a seconda dei casi». Normalmente le zone interessate comprendono i muscoli intorno agli occhi, quelli della fronte e delle mascelle, mentre nel caso in cui il dolore sia diffuso in tutto il cranio si opta per infiltrazioni anche nei muscoli delle spalle e del collo. Questa tossina riduce le contrazioni di queste fasce muscolari e dà sollievo prolungato nel tempo. «L'azione che svolge questa sostanza», continua Pinessi, «non interferisce nei meccanismi centrali di scatenamento del mal di testa, bensì nella contrattura del singolo muscolo. Per questo motivo l'infiltrazione risulta priva di effetti collaterali: non va in circolo, ma si diffonde lentamente solo nella zona interessata». Il tratta-



mento prevede una seduta in cui vengono effettuate tutte le infiltrazioni necessarie e poi una pausa per almeno cinque, sei mesi. L'azione infatti è duratura e secondo gli studi già effettuati dopo un paio di trattamenti il tempo di pausa può essere prolungato. L'effetto della tossina botulinica di tipo A è stato testato in due trial americani che hanno coinvolto più di 350 pazienti seguiti in vari centri statunitensi per un periodo di 11 mesi. Il gruppo che ha ricevuto il botulino ha presentato un significativo miglioramento rispetto ai pazienti trattati con placebo. Si è evidenziata una riduzione delle crisi encefaliche e della loro intensità, ma anche dell'utilizzo di farmaci analgesici. «Contrariamente a ciò che accade per altre patologie come le conseguenze di un ictus, la distonia e il blefarospasmo la tossina», ha aggiunto il neurologo, «non è ancora stata registrata in Italia per questa indicazione terapeutica. Quindi può essere praticata solamente nei centri neurologici specializzati ed è carico del paziente». Una seduta può avere un costo che oscilla dai 500 ai 1.000 euro a seconda del numero di infiltrazioni effettuate, ma i numerosi studi che ne hanno dimostrato l'efficacia potrebbero velocizzare i tempi per l'ottenimento della rimborsabilità da parte del Servizio sanitario nazionale.

Le proprietà miorellassanti della sostanza sono state confermate al congresso di Valencia, dove sono state inoltre presentate nuove evidenze sull'azione dei triptani nel combattere efficacemente le crisi di emicrania e sul topiramato, un farmaco inizialmente approvato come anti-epilettico e ora proposto per la profilassi dell'emicrania. Impiegato come anticonvulsivante, agisce sul sistema nervoso centrale come stabilizzatore della membrana della cellula nervosa. (riproduzione riservata)

trebbero velocizzare i tempi per l'ottenimento della rimborsabilità da parte del Servizio sanitario nazionale. Le proprietà miorellassanti della sostanza sono state confermate al congresso di Valencia, dove sono state inoltre presentate nuove evidenze sull'azione dei triptani nel combattere efficacemente le crisi di emicrania e sul topiramato, un farmaco inizialmente approvato come anti-epilettico e ora proposto per la profilassi dell'emicrania. Impiegato come anticonvulsivante, agisce sul sistema nervoso centrale come stabilizzatore della membrana della cellula nervosa. (riproduzione riservata)

■■■ **Turismo** L'Unione astrofili italiani organizza tre giorni di osservatori per scoprire la volta celesteMercurio, Venere e i dettagli del Sole  
Il fine settimana è Star Party

di Massimo Volpi

Un evento insolito all'insegna delle stelle. È quanto propone la Uai, Unione degli astrofili italiani, per il weekend lungo del 1° maggio. L'annuale Star Party si svolgerà a Forca Canapine (Pg) all'interno del Parco nazionale dei Monti Sibillini, a 1.600 metri d'altitudine, in una località praticamente assente da inquinamento luminoso che permetterà così l'osservazione del cielo, sia di notte sia di giorno, in cerca magari di comete e asteroidi. Sono previste tre notti di cielo particolarmente favorevole per l'osservazione della volta celeste, grazie anche all'ausilio di fotocamere Ccd digitali raffreddate in modo da

limitare i rumori di fondo ed estremamente sensibili a luci molto basse, che permetteranno di scoprire oggetti non visibili a occhio nudo durante la successiva elaborazione delle immagini. Nelle ore diurne, invece, escursioni e appuntamenti per poter ammirare Mercurio, Venere e, ovviamente, il Sole. Quest'ultimo sarà scrutabile grazie a tecniche particolari come quella della luce bianca, per osservare tutto lo spettro visibile, e quella dell'H-alpha, per focalizzare il dettaglio, grazie a questo filtro in grado di isolare una banda dello spettro solare sfruttando l'eccitazione dell'idrogeno atomico su parte della stella riuscendo così a riconoscere protuberanze e filamenti del territorio solare. Nel po-

meriggio di sabato è previsto un dibattito che avrà come protagonista l'asteroide 2004 MN4 conosciuto anche come 99942 Apophis e noto per essere un Neo (Near earth object), un oggetto con probabilità non nulla di collidere con la terra, presumibilmente nel 2036. Nonostante il forte allarme del dicembre 2004 sia rientrato, l'asteroide continua ad avere un livello di pericolo d'impatto pari a 1 sulla Scala Torino, metodo di classificazione che va da 0 a 10 creato per visualizzare immediatamente la pericolosità di un eventuale impatto previsto con il pianeta Terra, combinando la probabilità statistica e il potenziale danno derivato dall'energia cinetica sprigionata dall'impatto stesso.

Lincontro «La Crociera dell'Eclisse», previsto per domenica pomeriggio, verterà su un tema decisamente meno catastrofico e sarà dedicato a immagini e ricordi dell'eclisse totale di sole del 29 marzo scorso. I convegni saranno tenuti rispettivamente da Andrea Carusi, presidente della Spaceguard foundation e docente all'Istituto astrofisica spaziale e fisica cosmica, e da Emilio Sassone Corsi, presidente Dell'Uai. Diverse le possibilità di sistemazione nei rifugi e negli hotel del posto, per maggiori informazioni, www.uai.it. (riproduzione riservata)

Lampi  
nel buio

“Nella vita non c'è nulla di più costoso della malattia... e della stupidità”

Sigmund Freud